



Pró-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários

Promoção da qualidade de vida de idosos institucionalizados

Coordenação: Kellen Rosa Coelho

Unidade Organizacional: Campus Centro Oeste Dona Lindu - CCO

kellencoelho@ufs.br

“Tendo em vista o crescente envelhecimento populacional e os desafios enfrentados pelos idosos e seus cuidadores em um ambiente institucional, o projeto propõe a realização de atividades para melhorar a qualidade de vida de idosos e cuidadores de duas ILPI's de Divinópolis, com foco no lazer, autocuidado, autoestima, integração social e atualização em saúde. Ademais, pretende-se proporcionar aos discentes aprendizado e vivência na saúde do idoso. O projeto já está em andamento desde 2016 e as atividades serão realizadas semanalmente, por meio de oficinas educativas sobre temas pertinentes ao processo de envelhecimento, tais como higiene e conforto, alimentação, atividade física e de lazer. Acredita-se que o projeto contribui para a melhoria da qualidade de vida nas ILPI's.”